

DER MAHLZEITEN-  
DIENST FÜR  
MURI-GÜMLIGEN

FLOTTE  
KAROTTE

## Bestellungen

Die Spitex Muri-Gümligen nimmt Ihren Anruf oder Ihre E-Mail gerne von Montag bis Freitag 8 bis 12 und 14 bis 16 Uhr entgegen.

Telefon 031 950 20 30 oder  
[basis@spitexmuriguemligen.ch](mailto:basis@spitexmuriguemligen.ch)

Menübestellungen, -änderungen, -annullierungen sind bis am Vortag um 16 Uhr möglich. Änderungen für Sonntag und Montag werden bis am Freitag um 16 Uhr entgegengenommen.

Flotte Karotte:  
nah & persönlich, lokal & lecker

[flottekarotte.ch](http://flottekarotte.ch)

Mit finanzieller Unterstützung von

**muri**  
b e r n

Ein Angebot von

 **Alenia**  
Gepflegt leben im Alter

 Überall für alle  
**SPITEX**  
Muri-Gümligen

Bestellung unter 031 950 20 30

werbeline.ch

## Jeden Mittag ein warmes Essen auf dem Tisch? Kein Problem!

Profitieren Sie vom Mahlzeitendienst «Flotte Karotte» – bei jedem Wetter sind wir gerne für Sie unterwegs!

### Einfach, praktisch, persönlich und lecker

Mit unserem Mahlzeitendienst profitieren Sie täglich von einer frisch zubereiteten vollwertigen, leckeren und warm gelieferten Mahlzeit. Diese wird liebevoll auf Porzellan-geschirr angerichtet und in isolierten Menü-boxen zu Ihnen nach Hause geliefert. Sie können sich hinsetzen und geniessen – rundum eine flotte Sache.

### Passend für Sie

Vom Angebot des Frischmahlzeitendienstes können Menschen in Muri-Gümligen profitieren, welche sich nicht täglich eine warme Mahlzeit kochen können. So haben Sie die Möglichkeit, sich zuhause ausgewogen zu ernähren, ohne selber einzukaufen, zu kochen oder abzuwaschen.

### Ausgewogene Menüs

Unsere abwechslungsreichen, saisonalen Tagesmenüs bestehen aus einer heissen Suppe oder einem Salat als Vorspeise und einem heissen Vegi-, Fleisch- oder Fischgericht.

Den aktuellen Menüplan finden Sie im Internet unter [flottekarotte.ch](http://flottekarotte.ch).

### Mittagszeit

Die Mittagessen werden von Montag bis Sonntag zwischen 11.15 Uhr und 12.15 Uhr bei Ihnen zu Hause angeliefert. Bei dieser Gelegenheit wird die Menübox der vorigen Lieferung wieder zurückgenommen.

### Kosten inkl. Lieferung

- |  |           |
|--|-----------|
| – Frisch zubereitetes Mittagessen mit Suppe oder Salat                                   | CHF 18.50 |
| Zusätzliche Komponenten (pro Mahlzeit)   |           |
| – Zweite Vorspeise   | CHF 2.00  |
| – Dessert  | CHF 2.00  |
| – Zuschlag für Diät- oder Sonderkostformen (glutenfreie, laktosearme oder pürierte Kost) | CHF 5.00  |

Sie erhalten monatlich eine Rechnung zugestellt.



[flottekarotte.ch](http://flottekarotte.ch)